

VIGVOLL TERRASSE BORETTSLAG

Nytt fra styremøtet 27. januar 2025

Tilstede: Roy Georg Abrahamsen, Jannike Eidså, Heidi Fuglén,
Endre Nodeland, Monika Orf, Eigil Sørli og Erling Thingelstad

Rotter

Det er observert en rotte rett utenfor blokk 10. Vaktmester følger med og vil treffe nødvendige tiltak.

Varmtvannsberedere

Etter en lekkasje i en leilighet vil styret minne om at hvis du flytter varmtvannsberederen må du også passe på at det er vannstopper på det nye stedet som kan fange opp en eventuell lekkasje.

Annet

- Det er viktig å kunne nødnumrene!
- Vi har lagt ved et informasjonsskriv om hjerte-lungeredning som side 2.
- Fakturaer for elbillading er sendt ut sammen med fellesutgiftene.
- Styret har også behandlet saker som omhandler enkelte andelshavere. Disse sakene er unntatt offentlighet.



Gå til nettsiden vigvollterrasse.net og klikk  for å få tilsendt oppdateringer automatisk.

Neste styremøte: mandag 24. februar

Roy Georg Abrahamsen, Styreleder

Hjerte-lungeredning til voksne (HLR)

1

Sjekk bevissthet

Rist forsiktig i skuldrene og rop høyt



2

Reagerer ikke? Ring 113



Hjelpen er på vei.
Jeg skal veilede deg!

Behold kontakt med 113 inntil ambulansen tar over

3

Åpne luftveien og se etter normal pust



Sideleie:
Hvis pusten er normal:
Legg i sideleie og observer pusten nøye videre

4

Start HLR 30:2 om unormal pust



Få hjelp av andre til å hente hjertestarter



Trykk brystet ned ca 5-6 cm i en takt på 100-120 per min

Blås bare til brystet hever seg

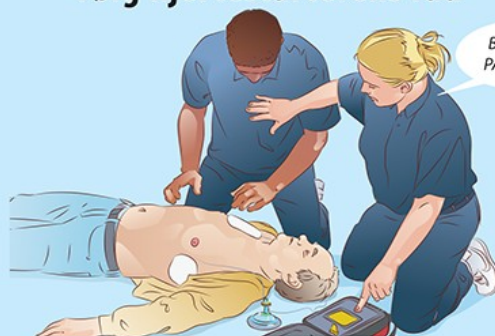
Fortsett til noen andre kan overta

5

Slå på hjertestarteren og fest elektrodene Følg hjertestarterens råd



Stopp bare når hjertestarteren analyserer og gir sjekk



Fortsett HLR mens elektrodene festes og hjertestarteren slås på

En elektrode festes nedenfor pasientens høyre kragebein

En elektrode festes en håndsbredde nedenfor pasientens venstre armhule

Fortsett HLR til ambulansen kommer eller til du ser sikre tegn til liv